

OBS-SR – Ultimo Mese

VERSIONE 25 LUGLIO, 2001
rivista il 27 gennaio 2002

Studio Iniziali/codice pz Data Medico
----- --- / --- -- / -- / ----- _____

Istruzioni

Le domande che seguono si riferiscono a situazioni che possono essersi verificate nel corso dell'ultimo mese. La preghiamo di rispondere a tutte le domande, tenendo conto del fatto che non tutte si riferiscono ai sintomi di una malattia, barrando «SI» o «NO». Le domande sono numerate ad iniziare dal numero 24

Nel corso dell'ultimo mese, è stato ...

- | | | | |
|----|--|----|----|
| 24 | disturbato da dubbi continui sullo svolgimento corretto delle attività quotidiane, come ad esempio lavarsi i denti, farsi la barba, pettinarsi, scegliere il vestito giusto? | SI | NO |
| 25 | dubbioso al punto da essere paralizzato anche di fronte ad una decisione banale per il timore di conseguenze imprevedibili? | SI | NO |
| 26 | dubbioso riguardo alla sua memoria, anche se non c'erano ragioni per esserlo? | SI | NO |
| 27 | molto frustrato ogni volta che non riceveva risposte precise ed immediate alle sue domande? | SI | NO |
| 28 | impaziente di sapere, appena completato un compito od un lavoro, se era stato eseguito correttamente? | SI | NO |
| 29 | disturbato dalla mancanza di regole precise per fare ogni cosa? | SI | NO |
| 30 | incapace di sostenere le sue opinioni con fermezza perché non era mai assolutamente sicuro di essere nel giusto? | SI | NO |

Nel corso dell'ultimo mese, si è sentito...

- | | | | |
|----|--|----|----|
| 31 | impreparato prima di un esame o di qualunque altra prova, anche se conosceva a fondo l'argomento? | SI | NO |
| 32 | ansioso se non aveva una lista scritta quando doveva fare qualsiasi cosa come spese, andare dal medico, o quando doveva incontrare qualcuno? | SI | NO |

- 33 giudicato da tutti una persona molto permalosa? **SI NO**
- 34 in difficoltà nello scegliere da solo qualcosa, senza farsi consigliare (ad esempio quale vestito indossare, cosa ordinare al ristorante, cosa scegliere quando deve fare un acquisto, o se accettare un invito) **SI NO**
- 35 in difficoltà nel disfarsi di oggetti, perché avrebbero potuto risultare utili in futuro? (ad esempio penne usate, giornali o riviste già lette) **SI NO**
- 36 incapace di prendere una decisione, poiché tende a vedere contemporaneamente vantaggi e svantaggi di tutte le alternative? **SI NO**
- Nel corso dell'ultimo mese, è stato poco disposto a ...*
- 37 fare qualcosa di inatteso (ad esempio inviti all'ultimo minuto)? **SI NO**
- 38 apportare cambiamenti nelle sue abitudini di ogni giorno? **SI NO**
- 39 fare qualcosa perché pensava che ci fosse la possibilità di un risultato sfavorevole? **SI NO**
- 40 fare qualcosa, per il timore che si attivassero preoccupazioni o comportamenti irrefrenabili (ad esempio toccare una maniglia o rifiutarsi di stringere le mani a qualcuno perché avrebbe dovuto poi lavarsi, o mangiare dei dolci perché avrebbe dovuto lavarsi i denti immediatamente dopo)? **SI NO**
- Nel corso dell'ultimo mese, si è sentito obbligato a ...*
- 41 fare degli sforzi di memoria anche quando non sarebbe stato necessario (ad esempio ricordare numeri di telefono, targhe automobilistiche, date e ricorrenze)? **SI NO**
- 42 controllare ripetutamente di aver chiuso le portiere dell'auto, il gas, le porte o le luci di casa? **SI NO**
- 43 controllare ripetutamente gli scaffali e i cassetti per essere sicuro che tutto fosse in ordine? **SI NO**
- 44 controllare ripetutamente di non aver perso oggetti importanti o di valore (ad esempio denaro, chiavi, documenti, anelli, braccialetti)? **SI NO**
- 45 controllare ripetutamente di non aver commesso errori od omissioni in quelle attività che le richiedono di scrivere (ad esempio rileggere i documenti o i compiti prima di consegnarli, rileggere o ricopiare le lettere, riaprire e richiudere le buste prima di spedirle)? **SI NO**
- 46 controllare ripetutamente la presenza di polvere o sporcizia? **SI NO**
- 47 controllare ripetutamente di non aver fatto male a se stessi o ad altri, per il sospetto improvviso di averlo potuto fare? **SI NO**

- 48 controllare ripetutamente qualcosa, anche se era già stato controllato da altri? **SI NO**
- 49 chiedere a qualcuno di controllare al suo posto per timore di non essere in grado di farlo adeguatamente (ad esempio chiedere ai vicini o ad un passante di controllare se aveva chiuso la porta; farsi perquisire per essere sicuro che il portafogli o i documenti personali fossero al loro posto)? **SI NO**

Nel corso dell'ultimo mese ha considerato se stesso o qualcuno le ha detto che ...

- 50 era poco spontaneo, freddo o distaccato nei confronti degli altri? **SI NO**
- 51 ipercritico nei confronti di se stesso e degli altri? **SI NO**
- 52 parlava e si comportava in modo cerimonioso e formale? **SI NO**
- 53 era privo di senso dell'umorismo o privo di fantasia? **SI NO**
- 54 era privo di immaginazione? **SI NO**
- 55 era incapace di lasciarsi andare? **SI NO**
- 56 era molto ostinato, uno che non mollava mai? **SI NO**
- 57 teneva il broncio? **SI NO**
- 58 non era capace di lasciarsi coinvolgere profondamente in rapporti sentimentali? **SI NO**
- 59 aveva difficoltà nel lasciarsi andare durante i rapporti sessuali? **SI NO**
- 60 preferiva avere rapporti sessuali secondo rituali o pratiche prestabilite (ad esempio, solo in certi momenti, o in certi luoghi)? **SI NO**

Nel corso dell'ultimo mese, ha incontrato difficoltà a ...

- 61 cambiare il suo punto di vista, quando discuteva con qualcuno, anche quando poteva essere in errore? **SI NO**
- 62 cambiare il suo modo di agire e/o i suoi metodi di lavorare, anche quando poteva esserci un sistema migliore? **SI NO**
- 63 adattarsi al diverso carattere delle persone? **SI NO**
- 64 cogliere le sfumature delle cose, tendendo a catalogarle secondo schemi 'tutto-nulla', 'bianco-nero', 'buono-cattivo'? **SI NO**
- 65 perdonare e dimenticare? **SI NO**
- 66 prestare o prendere in prestito abiti, libri, dischi, od altri oggetti personali? **SI NO**

- | | | | |
|-----------|---|-----------|-----------|
| 67 | affidare i suoi bambini ad una baby sitter? | SI | NO |
| 68 | tener conto delle testimonianze e dei ricordi altrui? | SI | NO |
| 69 | lavorare in gruppo? | SI | NO |
| 70 | spendere denaro, tanto da essere giudicato avaro? | SI | NO |

Nel corso dell'ultimo mese, ha sentito la necessità di imporre ...

- | | | | |
|-----------|---|-----------|-----------|
| 71 | a familiari ed amici i suoi schemi e le sue abitudini (ad esempio il suo senso della pulizia, i suoi programmi)? | SI | NO |
| 72 | ai dipendenti ed ai colleghi di lavoro i suoi schemi e le sue abitudini (ad esempio la gestione dell'ufficio, la programmazione del lavoro, le scadenze)? | SI | NO |
| 73 | ai membri della sua famiglia i suoi ideali politici, le scelte di carriera, gli sport preferiti? | SI | NO |

Nel corso dell'ultimo mese ha considerato se stesso o qualcuno le ha detto che...

- | | | | |
|-----------|--|-----------|-----------|
| 74 | è eccessivamente legato alle tradizioni? | SI | NO |
| 75 | non è disponibile a compromessi riguardo a questioni morali? | SI | NO |
| 76 | è molto impegnato in associazioni caritatevoli o di volontariato? | SI | NO |
| 77 | crede fermamente nella legge e nell'ordine? | SI | NO |
| 78 | ha gusti molto classici nel modo di vestire e nell'acconciatura? | SI | NO |
| 79 | è molto attento alle regole del galateo? | SI | NO |
| 80 | accetta con difficoltà i cambiamenti nella società? | SI | NO |
| 81 | tende ad obbedire all'autorità, senza obiettare?
<i>Nota: non considerare il periodo della leva</i> | SI | NO |
| 82 | sente molto il fascino delle parate o delle uniformi militari? | SI | NO |
| 83 | mantiene sempre la parola data? | SI | NO |

Nel corso dell'ultimo mese, si è sentito ...

- | | | | |
|-----------|---|-----------|-----------|
| 84 | come obbligato a programmare la vita dei suoi familiari ed amici? | SI | NO |
| 85 | come obbligato a occuparsi dei problemi di parenti ed amici? | SI | NO |

86 contestato dai suoi figli e/o amici per il suo atteggiamento invadente, iperprotettivo o di eccessivo controllo? **SI NO**

Nel corso dell'ultimo mese, ha creduto ...

87 nella possibilità di cambiare il corso degli eventi tramite certe pratiche o rituali (ad esempio toccando o disponendo oggetti secondo una determinata procedura, pronunciando parole, recitando formule magiche)? **SI NO**

88 che il mondo fosse regolato dal destino o da forze sovranaturali? **SI NO**

89 di possedere un certo 'sesto senso'? **SI NO**

90 nell'oroscopo, nella lettura della mano, nel malocchio, nei numeri e/o colori fortunati o sfortunati? **SI NO**

91 che qualcosa fosse accaduto, solo per il fatto che lo aveva pensato o viceversa? **SI NO**

Nel corso dell'ultimo mese, ha spesso ...

92 sfruttato anche il minimo ritaglio di tempo per dedicarsi ad attività di studio o lavoro (ad esempio durante le vacanze, dal parrucchiere, nelle sale di attesa, aspettando di iniziare il pasto, durante le pause pubblicitarie)? **SI NO**

93 preferito non attardarsi a tavola dopo avere mangiato per iniziare subito una nuova attività, anche se avrebbe avuto il tempo di rilassarsi? **SI NO**

94 sentito l'esigenza di riempire il tempo libero con attività produttive (ad esempio sport, studio, lavoro)? **SI NO**

Nel corso dell'ultimo mese ha considerato se stesso o qualcuno le ha detto che...

95 perde tempo ed energie in particolari insignificanti, dando loro maggior importanza di quanto meriterebbero? **SI NO**

96 impiega più tempo dei suoi colleghi per completare il suo lavoro, non essendo mai soddisfatto del risultato? **SI NO**

97 arriva spesso tardi agli appuntamenti perché perde la cognizione del tempo o non riesce a finire gli impegni precedenti o non vuol rischiare di aspettare? **SI NO**

98 arriva spesso con grande anticipo agli appuntamenti? **SI NO**

99 lei è una persona molto lenta nello svolgimento delle abituali attività di ogni giorno (ad esempio nel mangiare, nel parlare, nel leggere, nello scrivere, nel vestirsi, nel lavarsi)? **SI NO**

100 che parla e si muove con grande lentezza, come al rallentatore? **SI NO**

Nel corso dell'ultimo mese, si è considerato una persona ...

101 estremamente ordinata e precisa? **SI NO**

102 con scarsa capacità sintetica nel lavoro o nello studio, perché tende a perdersi nei dettagli? **SI NO**

103 insoddisfatta delle proprie scelte e risultati, nonostante la sua grande precisione e meticolosità (ad esempio non si ritiene contenta del vestito che indossa, anche dopo aver impiegato ore per scegliere quel capo, od è convinta che la sua casa sia sporca anche dopo una accurata pulizia)? **SI NO**

104 che deve ricopiare molte volte gli appunti presi alle lezioni, prima di iniziare a studiare? **SI NO**

105 che deve scrivere una lista minuziosa di tutte le cose da fare? **SI NO**

106 che deve andare a letto sempre alla stessa ora od assumere, ogni sera, la stessa particolare posizione per addormentarsi? **SI NO**

107 che deve avere ogni oggetto in casa, od in ufficio, sempre nella stessa esatta posizione? **SI NO**

Nel corso dell'ultimo mese, si è considerato una persona che ...

108 deve comunque completare qualcosa, anche se non necessario, od anche quando non le interessa più (ad esempio finire di leggere un libro noioso prima di iniziarne un altro)? **SI NO**

109 deve approfondire ogni argomento in dettaglio e consultare enciclopedie, anche per argomenti di scarsa importanza? **SI NO**

110 deve far caso ad ogni minimo particolare di una casa, di un negozio, di un ricevimento, di una manifestazione artistica, di un libro o di un documento? **SI NO**

111 colleziona oggetti di valore e non (ad esempio francobolli, cartoline, monete, fotografie, libri, ricette di cucina)? **SI NO**

112 prova piacere a completare una collezione, una volta acquistato il primo esemplare (ad esempio collane di libri, riviste, bambole, fumetti, figurine)? **SI NO**

113 conserva anche i vecchi vestiti che probabilmente non indosserà più? **SI NO**

114 conserva indirizzi e numeri di telefono di chiunque abbia conosciuto, per il bisogno di averli sempre sotto mano? **SI NO**

115 legge sistematicamente e regolarmente giornali o riviste? **SI NO**

- 116 aspetta la proiezione successiva, quando arriva al cinema con il minimo ritardo, piuttosto che perdere le primissime sequenze? **SI NO**
- 117 compra un libro per la necessità di averlo, anche se lo ha già letto? **SI NO**
- 118 è eccessivamente attenta alla forma estetica (simmetrie, accostamento di colori, gusto nel vestire o nell'arredare)? **SI NO**

Nel corso dell'ultimo mese, si è sentito costretto a ...

- 119 ripetere qualcosa fino a quando non è convinto che sia realizzata nel modo 'giusto' (ad esempio aprire e chiudere una porta, accendere e spegnere la luce, entrare ed uscire da un parcheggio con l'auto)? **SI NO**
- 120 ripetere più volte una certa azione od un certo gesto senza un motivo preciso? **SI NO**
- 121 ripetere più volte una parola, come se dovesse migliorare la pronuncia o per dare più enfasi al suo discorso? **SI NO**
- 122 camminare in modo particolare? **SI NO**
- 123 ripetere un certo movimento senza motivo apparente? **SI NO**
- 124 imitare l'accento o il dialetto regionale del suo interlocutore? **SI NO**
- 125 toccare più volte un oggetto od una parte del suo corpo senza motivo apparente? **SI NO**
- 126 contare ripetutamente (ad esempio sommare i numeri delle targhe automobilistiche, le pagine di un libro, le finestre od i piani di un palazzo)? **SI NO**
- 127 ripassare più volte con la penna le lettere o le parole già scritte? **SI NO**
- 128 compiere gesti, anche se sconvenienti od inappropriati, come gridare, sputare, annusare? **SI NO**
- 129 ripetere uno slogan od un motivetto musicale, come se non si staccasse dalla mente? **SI NO**
- 130 liberarsi il naso o schiarirsi la voce prima di iniziare a parlare, fare particolari movimenti con la mano prima di iniziare a scrivere o di bussare alla porta? **SI NO**

Nel corso dell'ultimo mese, si è sentito assillato da pensieri, che non riusciva ad eliminare, riguardanti ...

- 131 sporcizia, germi o contaminanti? **SI NO**
- 132 il timore di aver mangiato cibi avariati od assunto farmaci scaduti? **SI NO**
- 133 la presenza nel suo organismo di sostanze tossiche? **SI NO**

- 134 l'inquinamento ambientale? SI NO
- 135 la possibilità di contrarre infezioni usando i bagni pubblici? SI NO
- 136 lo sporco o i germi quando mangia al ristorante o dorme in albergo o comunque fuori casa? SI NO
- 137 il timore di contrarre una malattia, non necessariamente contagiosa, per il solo fatto di essersi trovato vicino ad un malato? SI NO

Nel corso dell'ultimo mese, si è sentito obbligato a ...

- 138 una pulizia personale particolarmente meticolosa (ad esempio lavarsi frequentemente mani, capelli, denti, pulirsi accuratamente le unghie o fare la doccia più di una volta al giorno)? SI NO
- 139 esigere dagli altri una pulizia personale particolarmente meticolosa (ad esempio dai figli o dal coniuge)? SI NO
- 140 una meticolosa pulizia della casa o dell'auto, tanto da 'pulire sul pulito'? SI NO
- 141 pulire ripetutamente alcune parti della casa, tralasciandone però altre (ad esempio pulire meticolosamente il lavandino, ma tralasciare completamente il resto del bagno)? SI NO

Nel corso dell'ultimo mese, è stato assillato da pensieri, che non riusciva ad eliminare, riguardanti ...

- 142 la sua identità sessuale? SI NO
- 143 le sue prestazioni sessuali? SI NO
- 144 scene di rapporti sessuali od attività sessuali inusuali o perverse? SI NO
- 145 l'impulso di guardare all'altezza dell'inguine del suo interlocutore o di toccare i suoi genitali? SI NO
- 146 l'idea del peccato? SI NO
- 147 i precetti religiosi? SI NO
- 148 il poter pensare, dire o compiere atti inappropriati od addirittura osceni durante una funzione religiosa? SI NO
- 149 il bisogno di espiare il suo presunto errore o peccato (ad esempio negandosi il cibo, un momento di relax, una cosa desiderata)? SI NO
- 150 il futuro? SI NO

- | | | |
|------------|---|--------------|
| 151 | l'idea del tempo che passa inesorabilmente, negandoci la possibilità di rivivere i secondi, i minuti, le ore? | SI NO |
| 152 | l'idea di invecchiare ed il pensiero del suo corpo che perde vigore? | SI NO |
| 153 | la preoccupazione di non saper iniziare o mantenere un rapporto sentimentale o di amicizia importante? | SI NO |
| 154 | temi filosofici ed esistenziali (ad esempio il significato dell'esistenza, del mondo, di Dio)? | SI NO |
| 155 | fare del male a se stesso (ad esempio tagliandosi, gettandosi da una finestra, da un balcone, sotto il treno o l'autobus)? | SI NO |
| 156 | ferire o uccidere qualcuno (ad esempio maneggiando coltelli, forbici o causando un incendio o manomettendo un dispositivo di sicurezza)? | SI NO |
| 157 | immagini o scene spaventose e terrificanti relative ad un evento traumatico (ad esempio incidenti, catastrofi, morti)? | SI NO |
| 158 | il timore di insultare altre persone? | SI NO |
| 159 | il timore di rubare o di mentire? | SI NO |
| 160 | avere un impulso improvviso a gettarsi dalla finestra o da un balcone o gettarsi sotto un treno o un autobus? | SI NO |
| 161 | avere l'impulso di fare queste cose a qualcun'altro? | SI NO |
| 162 | Le è mai successo di diventare violento, aggressivo o di perdere il controllo a delle sue ossessioni? | SI NO |
| 163 | Le è mai successo di diventare violento, aggressivo o di perdere il controllo perché gli altri volevano impedirle di portare a termine i suoi rituali, o perché non assecondavano le sue richieste? | SI NO |

Nel corso dell'ultimo mese, si è sentito spinto a ...

- | | | |
|------------|--|--------------|
| 164 | fare esercizio fisico eccessivo o a seguire una dieta rigida? | SI NO |
| 165 | perdere il controllo nel bere alcolici? | SI NO |
| 166 | perdere il controllo nell'alimentazione fino a compiere delle abbuffate? | SI NO |
| 167 | assumere tutti insieme i farmaci prescritti? | SI NO |

168	bestemmiare o pronunciare brutte parole, comportandosi in modo per lei del tutto inusuale?	SI	NO
169	giocare d'azzardo?	SI	NO
170	fare acquisti inutili ed eccessivi?	SI	NO
171	stuzzicarsi e grattarsi al punto di procurarsi lesioni della pelle e strapparsi i capelli?	SI	NO
172	mangiarsi le unghie fino a sanguinare?	SI	NO
173	masturbarsi ripetutamente?	SI	NO
174	compiere piccoli furti?	SI	NO
175	accettare rischi non necessari?	SI	NO
176	giocare col fuoco fino a provocare incendi?	SI	NO
177	provocare incidenti	SI	NO
178	commettere azioni illecite a sfondo sessuale?	SI	NO

Nel corso dell'ultimo mese, è stato assillato da pensieri, che non riusciva ad eliminare, riguardanti ...

179	particolari difetti fisici (ad esempio la forma e/o la dimensione del naso, dei genitali, delle gambe, del seno, delle natiche) tanto da controllarsi ripetutamente allo specchio e/o camuffarli (ad esempio con le mani, con una acconciatura particolare, con il trucco, con l'abbigliamento) e/o sottoporsi ad interventi di chirurgia estetica?	SI	NO
180	la preoccupazione di emanare cattivi odori (ad esempio con il sudore)?	SI	NO
181	la preoccupazione di avere una grave malattia fisica (ad esempio AIDS, tumori)?	SI	NO
182	l'idea di poter perdere i capelli e i denti?	SI	NO
183	l'idea che certe sostanze possano permanentemente modificare la sua 'personalità'?	SI	NO