

SCI-DER

INTERVISTA CLINICA STRUTTURATA PER LO SPETTRO DEPERSONALIZZAZIONE - DEREALIZZAZIONE

Versione 2

14 novembre 2007

Soggetto ID: _____

Data: _____

Codice Valutatore: _____

Mula M, Pini S, Cassano GB

INTRODUZIONE: INTERVISTA CLINICA STRUTTURATA PER LO SPETTRO DEREALIZZAZIONE - DEPERSONALIZZAZIONE

La ringraziamo per essere qui con noi oggi. Le domande che seguono riguardano esperienze che lei può avere vissuto in passato o che possono interessarla attualmente. Le chiederemo se ha mai vissuto queste esperienze, anche se è stato molto tempo fa, e non dopo l'assunzione di alcool o droghe. L'intervista è composta da 4 sezioni che richiederanno complessivamente meno di un'ora circa per essere completate. Prima di iniziare ha qualche domanda da fare?

DOMINIO I. DEREALIZZAZIONE

Le farò alcune domande su delle esperienze che può avere avuto nel passato o che possono interessarla attualmente. Possono esserle capitate in modo improvviso ed inaspettato o lentamente e gradualmente.

Ha mai provato solo per alcuni secondi o per giorni o mesi la sensazione ...

1.	... che il mondo intorno a lei fosse irreal e strano?	No	Si
2.	... di sentirsi distaccato da ciò che la circonda come se ci fosse un velo tra lei e il mondo esterno?	No	Si
3.	... che gli oggetti intorno a lei fossero più piccoli e più lontani?	No	Si
4.	... che gli altri, gli oggetti ed il mondo intorno a lei non fossero reali?	No	Si
5.	... di vedere il mondo come attraverso una nebbia tanto che le persone e gli oggetti apparivano poco chiari?	No	Si
6.	... di essere in un luogo a lei familiare ma di trovarlo sconosciuto e strano?	No	Si
7.	... di stare vivendo in un sogno?	No	Si
8.	... di sentirsi strano come se fosse stato tagliato fuori dal mondo?	No	Si
9.	... che le voci familiari (inclusa la sua) sembrassero lontane e irreali?	No	Si

DOMINIO II: DEPERSONALIZZAZIONE SOMATOPSICHICA

Ha mai provato solo per alcuni secondi o per giorni o mesi la sensazione ...

10.	... che il suo corpo non le appartenesse?	No	Si
11.	... che parti del suo corpo non le appartenessero?	No	Si
12.	... che parti del suo corpo fossero disconnesse dal resto del corpo?	No	Si
13.	... che il suo corpo fosse più leggero come se fluttuasse nell'aria?	No	Si
14.	... che le sue mani o piedi fossero diventati più grandi o più piccoli?	No	Si
15.	... di non poter percepire perfettamente gli oggetti che toccava perché si sentiva come se non fosse lei a farlo?	No	Si
16.	... di essere fuori dal suo corpo?	No	Si
17.	... di non essere lei a comandare i suoi movimenti tanto da sentirsi "automatico" e "meccanico" come se fosse un robot?	No	Si
18.	... di dover toccare il proprio corpo per essere sicuro di averne uno o di esistere veramente?	No	Si
19.	... di avere perso alcune sensazioni corporee (ad esempio la fame o la sete) tanto che mangiare o bere le sembravano una routine automatica?	No	Si
20.	... di essere invisibile?	No	Si
21.	... di essere in grado di ignorare il dolore ?	No	Si
22.	... di essere indifferente al gusto dei cibi sia che fossero buoni o cattivi?	No	Si
23.	... di essere indifferente agli odori delle cose sia che fossero buoni o cattivi?	No	Si
24.	... di sentirsi distaccato dal dolore, quando si feriva una parte del corpo, come se si trattasse del dolore di un'altra persona?	No	Si
25.	Si è mai ferito, bruciato o tagliato da solo per sentire dolore o essere sicuro che era reale?	No	Si

DOMINIO III: DEPERSONALIZZAZIONE AUTOPSICHICA

Ha mai provato solo per alcuni secondi o per giorni o mesi la sensazione ...

26.	... che il suo comportamento fosse fuori dal suo controllo?	No	Si
27.	... di essere talmente distaccato dai suoi pensieri che sembravano avere una “vita” propria?	No	Si
28.	... che una parte di lei faceva una cosa mentre un'altra parte osservava e le parlava?	No	Si
29.	... di non avere alcun pensiero tanto che, quando parlava, sembrava che le parole fossero emesse da un robot?	No	Si
30.	... di sentirsi come “drogato”?”	No	Si
31.	... che ci fossero momenti della sua vita durante i quali lei era lontanissimo da ciò che stava accadendo?	No	Si
32.	... di essere un “distaccato osservatore” di sé stesso?	No	Si
33.	... di essere estraneo a se stesso o di guardarsi allo specchio e non riconoscersi ?	No	Si
34.	... che, mentre stava lavorando, la sua mente fosse da qualche altra parte?	No	Si
35.	... di non riuscire a raffigurare cose nella sua mente (per esempio il volto di un caro amico o un luogo familiare)?	No	Si
36.	... che ciò che aveva fatto recentemente fosse accaduto molto tempo prima (ad esempio cose fatte la mattina fossero accadute settimane prima)?	No	Si
37.	... che, quando affrontava nuove situazioni, le aveva già vissute prima?	No	Si
38.	... di ricordare un evento passato in maniera così vivida da avere la sensazione di riviverlo?	No	Si
39.	... che, dopo un viaggio in auto, bus o metropolitana, improvvisamente non ricordasse cosa fosse accaduto durante tutto o una parte del viaggio?	No	Si
40.	... che, dopo aver ascoltato qualcuno che parlava, si rendeva conto improvvisamente di non aver ascoltato parte o tutto ciò che aveva detto?	No	Si
41.	Si è mai trovato in un luogo senza avere idea di come vi era arrivato?	No	Si

DOMINIO IV: DEPERSONALIZZAZIONE AFFETTIVA

Ha mai provato solo per alcuni secondi o per giorni o mesi la sensazione ...

42.	... che poteva sconnettersi o distaccarsi dalle sue emozioni?	No	Si
43.	... che le sue emozioni non fossero sotto il suo controllo?	No	Si
44.	... che le cose che stava guardando sembrassero “piatte” e “senza vita”?	No	Si
45.	... di non provare alcuna emozione quando piangeva o rideva?	No	Si
46.	... di non provare alcun affetto nei confronti dei suoi familiari o amici più cari?	No	Si
47.	... di non essere per nulla impaurito da situazioni che normalmente l'avrebbero resa preoccupato o ansioso?	No	Si
48.	... di essere capace di fare con sorprendente facilità e spontaneità cose che normalmente avrebbe trovato difficili (ad esempio attività sportive, lavori, prestazioni in pubblico, attività sociali ecc.)?	No	Si
49.	... di essere distaccato dai ricordi di ciò che le è accaduto come se non la riguardassero?	No	Si