

PSY-SR-Ultimo mese

VERSIONE SETTEMBRE, 2003

Istruzioni

Le domande che seguono si riferiscono a situazioni che possono o meno esserle capitate nell'ultimo mese. Desideriamo sapere se ha avuto queste esperienze. La preghiamo di rispondere a tutte le domande, barrando «NO» o «SI».

Nell'ultimo mese, si è spesso sentita una persona:

- | | | | |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 1 | ...diversa dagli altri, un po' speciale? | SI | NO |
| 2 | ...particolarmente creativa? | SI | NO |
| 3 | ...che ha molte idee originali? | SI | NO |
| 4 | ...non apprezzata per quello che vale? | SI | NO |
| 5 | ...non a suo agio in posizione subordinata? | SI | NO |
| 6 | ...che tiene ad avere il controllo sugli altri? | SI | NO |
| 7 | ...dotata di autorevolezza e carisma, al di sopra della norma? | SI | NO |
| 8 | ...che se potesse prendere le decisioni sul lavoro, con gli amici o in casa, le cose andrebbero meglio? | SI | NO |
| 9 | ...che non riesce a dimostrare il proprio valore per l'invidia degli altri? | SI | NO |

Nell'ultimo mese:

- | | | | |
|----|---------------------------------------------------------------------|----|----|
| 10 | ...si trovava a suo agio soltanto quando era da solo? | SI | NO |
| 11 | ...rendeva di più se lavorava da solo? | SI | NO |
| 12 | ...non aveva bisogno di nessuno? | SI | NO |
| 13 | ...pensava fosse meglio stare soli piuttosto che essere incompresi? | SI | NO |
| 14 | ...trovava rifugio nella fantasia e nei sogni ad occhi aperti? | SI | NO |
| 15 | ...non si confidava con nessuno? | SI | NO |
| 16 | ...è mai stata considerata una persona "poco romantica"? | SI | NO |
| 17 | ...evitava di mostrare i suoi sentimenti? | SI | NO |
| 18 | ...aveva difficoltà ad esprimere a parole i suoi sentimenti? | SI | NO |
| 19 | ...si sentiva senza emozioni? | SI | NO |
| 20 | ...era indifferente ai sentimenti e alle emozioni degli altri? | SI | NO |
| 21 | ...pensava di non avere nessuno vero amico? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, ha spesso pensato di essere una persona che:

- | | | | |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| 22 | ...ha difficoltà a cambiare idea? | SI | NO |
| 23 | ...fa sempre le cose a modo suo? | SI | NO |
| 24 | ...non accetta compromessi? | SI | NO |
| 25 | ...cambia difficilmente modo di comportarsi? | SI | NO |
| 26 | ...cambia difficilmente tipo di abbigliamento? | SI | NO |
| 27 | ...non può compiere qualche piccola scorrettezza neanche per cose importanti ? | SI | NO |
| 28 | ...crede che esista un solo modo per raggiungere un risultato? | SI | NO |
| 29 | ...cambia raramente obiettivo, anche se le circostanze consiglierebbero di farlo? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, ha abitualmente:

- | | | | |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| 30 | ... portato con sé un portafortuna,incrociato le dita o toccato ferro per evitare la sfortuna? | SI | NO |
| 31 | ...evitato, per scaramanzia, di parlare di una prova che ha affrontato prima di conoscere i risultati? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, è mai stato convinto che:

- | | | | |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| 32 | ...fosse da evitare farsi attraversare la strada dai gatti neri, di rovesciare il sale, di rompere uno specchio, essere in 13 a tavola? | | |
| 33 | ...alcune persone abbiano poteri paranormali? | SI | NO |
| 34 | ...persone con poteri paranormali potrebbero aiutarla? | SI | NO |
| 35 | ...spiriti, malocchio, forze oscure, fatture o magie possano influenzare la sua vita? | SI | NO |

Nell'ultimo mese:

- | | | | |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| 36 | ...si è preoccupata molto per quello che gli altri possono pensare di lei? | SI | NO |
| 37 | ...è stata attenta ad analizzare lo sguardo o l'espressione delle persone per capire cosa pensano di lei? | SI | NO |
| 38 | ...si è sentita facilmente offesa? | SI | NO |
| 39 | ...è stata in grado di capire immediatamente se qualcuno pensa male di lei o non era dalla sua parte? | SI | NO |

- 40 ...ha ritenuto che gli altri fossero stati sleali con lei? **SI NO**
- 41 ...è stata considerata "...troppo permalosa..."? **SI NO**

Nell'ultimo mese, si è spesso:

- 42 ...sentita facilmente rifiutata o tradita? **SI NO**
- 43 ...sentita arrabbiata o disperata quando non era accettata? **SI NO**
- 44 ...vergognata o si è sentita criticata per uno sguardo troppo insistente? **SI NO**
- 45 ...mostrata arrogante per nascondere la sua insicurezza? **SI NO**

Nell'ultimo mese, spesso::

- 46 ...ha difeso con tutte le forze le sue idee? **SI NO**
- 47 ...non ha accettato chi ha opinioni diverse dalle sue? **SI NO**
- 48 ...ha avuto bisogno di difendere le sue opinioni anche a rischio della sua incolumità o anche se ha dovuto ricorrere alla violenza? **SI NO**
- 49... si è associato ad organizzazioni dedicate a scopi quali proteggere la natura, impedire l'aborto, proteggere gli animali, ecc.. **SI NO**
- 50 ... ha desiderato mettere fine ad una relazione affettiva o una amicizia per un semplice litigio ? **SI NO**
- 51 ..ha pensato fosse un suo dovere svelare ogni irregolarità, anche se non la riguardava direttamente?
- 52 ...è entrato fortemente in conflitto con altre persone? **SI NO**
- 53 ...ha chiamato la polizia per risolvere i suoi contrasti con gli altri? **SI NO**
- 54 ...ha scritto lettere a giornali o a pubblici ufficiali (sindaco, prefetto, questore, ecc)? **SI NO**
- 55 ...è ricorso a vie legali quando ha subito un torto? **SI NO**

Nell'ultimo mese, ha mai pensato che gli altri:

- 56 ...la considerino una persona dal cattivo carattere? **SI NO**
- 57 ...con lei siano generalmente in mala fede? **SI NO**
- 58 ...siano invidiosi di lei? **SI NO**
- 59 ...agiscono nell'ombra per contrastare le sue decisioni? **SI NO**
- 60 ... mettano in giro voci malevole per screditarla? **SI NO**

Nell'ultimo mese, ha mai pensato:

- | | | | |
|----|---------------------------------------------------------------------|----|----|
| 61 | ...che quando ha contrasti con gli altri di solito non è colpa sua? | SI | NO |
| 62 | ...di non avere buoni rapporti con gli altri? | SI | NO |
| 63 | ...di non piacere agli altri? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, ha spesso pensato:

- | | | | |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 64 | ...che la maleducazione degli altri fosse per lei un'offesa personale? | SI | NO |
| 65 | ...che certe piccole cose compiute dagli altri fossero dirette a lei? | SI | NO |
| 66 | ...di essere al centro dell'attenzione? | SI | NO |
| 67 | ...di poter essere accusato di azioni che non aveva commesso? | SI | NO |
| 68 | ...che avvenimenti di cui ha sentito parlare potessero essere il risultato di qualcosa che lei ha detto o fatto? | SI | NO |
| 69 | ...che gli altri fossero troppo interessati a quello che fa? | SI | NO |
| 70 | ...che gli altri stessero parlando di lei, dalle loro espressioni, da gesti o segni? | SI | NO |
| 71 | ...di essere osservato? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, ha spesso creduto che:

- | | | | |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 72 | ...le cose non fossero come sembravano? | SI | NO |
| 73 | ...le parole degli altri avessero significati nascosti o che gli altri dicessero una cosa per intenderne un'altra? | SI | NO |
| 74 | ...gli altri stessero tramando alle sue spalle? | SI | NO |
| 75 | ...è bene non fidarsi di chi si comporta in modo troppo amichevole? | SI | NO |
| 76 | ...le cose difficilmente avvengono per caso? | SI | NO |
| 77 | ...gli altri fossero scortesivi senza alcuna motivazione? | SI | NO |

Nell'ultimo mese ha spesso pensato che:

- | | | | |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 78 | ...la gente evita di dire alcune cose per impedire che lei capisca? | SI | NO |
| 79 | ...la gente creda che lei sia una persona diffidente? | SI | NO |
| 80 | ...sia meglio che la gente non venga a casa sua? | SI | NO |
| 81 | ...sia una buona idea controllare cose come elenchi, posta, messaggi telefonici, chilometraggio dell'auto, abiti della gente vicina a lei? | SI | NO |
| 82 | ...la gente nasconda i suoi veri sentimenti per ingannare gli altri? | SI | NO |
| 83 | ...semplici frasi o parole le vengano dette per avvisarla di qualcosa o per darle fastidio? | SI | NO |

84	...le sue stesse parole possano ritorcersi contro di lei?	SI	NO
85	...ha perso importanti opportunità per il timore che qualcuno potesse approfittarsi di lei?	SI	NO
86	...dovrebbe sospettare del suo marito (fidanzato o partner) per il solo fatto che esce senza di lei o parla con altre persone?	SI	NO
87	...i suoi familiari ed amici prendano decisioni alle sue spalle?	SI	NO
88	...familiari e amici possano derubarla o tradirla?	SI	NO
89	...alcuni suoi disturbi fisici siano una conseguenza della noncuranza o dell'egoismo di qualcuno?	SI	NO
90	...l'incontro casuale con alcune persone ad es. con agenti di polizia, possa significare che lei è sorvegliato, minacciato o protetto da qualcuno?	SI	NO
91a	...(se è un uomo) non è il vero padre dei suoi figli?	SI	NO
91b	...(se è una donna) suo marito (fidanzato o partner) possa avere altri figli altrove?	SI	NO
92	...il fidarsi troppo degli altri le ha causato molti problemi?	SI	NO
93	...la lealtà degli altri debba essere sempre verificata?	SI	NO
94	...la sua sfiducia in amici e parenti sia opportuna?	SI	NO
95	...sia necessario valutare ogni situazione nei minimi dettagli per evitare di essere imbrogliato?	SI	NO
96	...gli altri cerchino sempre di metterle i "bastoni fra le ruote"?	SI	NO

Nell'ultimo mese, le è capitato spesso di:

97	...sentirsi depresso o di arrabbiarsi anche per un consiglio o per una minima critica?	SI	NO
98	...reagire con aggressività quando era costretto a fare qualcosa?	SI	NO
99	...considerare una normale proposta come una imposizione?	SI	NO
100	...volersi vendicare quando veniva trattato in modo scorretto?	SI	NO
101	...invidiare gli altri, perché la vita è stata più generosa con loro?	SI	NO
102	...essere considerato "morbosamente geloso"?	SI	NO

Nell'ultimo mese, si è sentito portato a:

103	... vendicare i torti subiti?	SI	NO
104	...attaccare per difendersi?	SI	NO
105	... arrabbiarsi e perdere il controllo quando si sentiva minacciato?	SI	NO
106	... muoversi con molta circospezione?	SI	NO
107	...stare molto attento a quello che dice?	SI	NO

- | | | | |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| 108 | ... vivere ed agire in modo da non essere ricattabile? | SI | NO |
| 109 | ... evitare di tenere un diario per timore che qualcuno potesse leggerlo? | SI | NO |
| 110 | ...coprire, nascondere o distruggere tutto ciò che scriveva per timore che qualcuno potesse leggerlo? | SI | NO |
| 111 | ...esitare a parlare per timore che la potessero ascoltare o registrare? | SI | NO |
| 112 | ...trascorrere molto tempo a cercare le prove di quello che lei sospettava? | SI | NO |
| 113 | ...chiedere agli altri che le dicessero se qualcuno diceva o faceva qualcosa che poteva minacciarla? | SI | NO |
| 114 | ...mettere al sicuro i suoi oggetti anche quando sapeva di trovarsi tra amici e parenti? | SI | NO |
| 115 | ...evitare di affidare a chiunque la chiave della sua casa, del suo ufficio, della sua scrivania? | SI | NO |
| 116 | ... sospettare, se non trovava una cosa, che fosse stata rubata? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, le è mai successo di:

- | | | | |
|------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| 117 | ...pensare che ci fosse qualche ragione nascosta per eventi anche banali? | SI | NO |
| 118 | ...capire molte cose che gli altri non capivano? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, ha mai avuto l'impressione:

- | | | | |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| 119 | ...che gli altri la giudicassero strano per le sue idee e convinzioni? | SI | NO |
| 120 | ...che qualcosa di strano stesse accadendo alla sua mente? | SI | NO |
| 121 | ...di non poter più capire le cose perché tutto intorno o dentro di lei si stava trasformando e diventando irreali e non più familiari? | SI | NO |
| 122 | ...che all'improvviso le cose avessero un significato diverso? | SI | NO |
| 123 | ...che qualcosa la stesse contaminando? | SI | NO |
| 124 | ...che il suo corpo potesse ricevere radiazioni o flussi energetici? | SI | NO |
| 125 | ...che forze esterne possano influenzare la sua mente o il suo corpo? | SI | NO |
| 126 | ...che complotti internazionali fossero molto pericolosi per lei e potessero danneggiarla? | SI | NO |
| 127 | ...di trovarsi in un gioco o al centro di una scommessa, di cui tutti erano al corrente, tranne lei? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, le è capitato a volte di:

- | | | | |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 128 | ...percepire suoni amplificati o insopportabili (es. brusii o piccoli rumori)? | SI | NO |
| 129 | ...percepire voci nei rumori attorno a lei? | SI | NO |
| 130 | ...vedere nelle penombra immagini indistinte e minacciose? | SI | NO |
| 131 | ...avere la sensazione che i suoi pensieri si esprimessero come una voce interna diversa dalla sua? | SI | NO |
| 132 | ...aver la sensazione che il suo corpo fosse cambiato, per esempio, che fosse diventato più pesante o più leggero, fluttuante o di sentirlo estraneo? | SI | NO |
| 133 | ...vedere il mondo esterno come irreali, estraneo, minaccioso? | SI | NO |
| 134 | ...sentire la voce degli altri farsi improvvisamente strana e spaventosa? | SI | NO |
| 135 | ...percepire una presenza alle sue spalle, dovendo poi constatare che non c'era nessuno? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, é mai stato convinto, anche per pochi giorni:

- | | | | |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 136 | ...che la gente la osservasse con particolare attenzione o parlasse di lei? | SI | NO |
| 137 | ...che qualche persona importante o famosa, fosse segretamente innamorata di lei? | SI | NO |
| 138 | ...di essere particolarmente importante o di possedere poteri speciali? | SI | NO |
| 139 | ...che la disposizione delle cose intorno a lei avesse un qualche significato particolare? | SI | NO |
| 140 | ...di essere a contatto diretto con Dio, col diavolo o con una qualche divinità? | SI | NO |
| 141 | ...di essere rovinato economicamente nonostante tutti sostenessero il contrario? | SI | NO |
| 142 | ...di aver commesso un crimine o qualcosa di terribile per cui dovesse essere punito? | SI | NO |
| 143 | ...che ci fosse qualcosa di seriamente anormale nel suo corpo (per esempio il sangue o un organo mancante), anche se il dottore le diceva che era tutto a posto? | SI | NO |
| 144 | ...che ci fosse qualcosa di seriamente anormale nel suo viso o nel suo aspetto (per esempio, un braccio in più o un terzo occhio)? | SI | NO |
| 145 | ...che qualcuno stesse cercando di farle del male o di ferirla? | SI | NO |
| 146 | ...che qualcuno cercasse di avvelenarla? | SI | NO |
| 147 | ...di poter ricevere messaggi speciali attraverso segni o comportamenti delle persone? | SI | NO |
| 148 | ...di poter ricevere messaggi speciali attraverso i giornali, la radio, la televisione? | SI | NO |
| 149 | ...che qualcuno potesse leggere i suoi pensieri? | SI | NO |
| 150 | ...di poter leggere i pensieri degli altri? | SI | NO |

- 151 ...che qualcuno o qualcosa controllasse i suoi pensieri o le sue azioni attraverso dispositivi elettronici (es: microfoni, videocamere, onde elettromagnetiche)? **SI NO**
- 152 ...che i pensieri potessero essere inseriti dall'esterno nella sua testa? **SI NO**
- 153 ...che i pensieri potessero essere portati via dalla sua testa? **SI NO**
- 154 ...che i suoi pensieri potessero essere trasmessi così che tutti potessero sentirli? **SI NO**

Nell'ultimo mese, le è mai capitato mentre era sveglio, di sentire:

- 155 ...cose che gli altri non udivano, come rumori o voci di persone che sussurravano o parlavano? **SI NO**
- 156 ...voci che la offendevano o la minacciavano anche se non c'era nessuno? **SI NO**
- 157 ...voci che la rassicuravano e le facevano complimenti anche se non c'era nessuno? **SI NO**
- 158 ...voci che parlavano fra di loro di lei e commentavano le sue azioni anche se non c'era nessuno? **SI NO**
- 159 ...voci provenienti da dentro il suo corpo (es. da dentro la testa o dallo stomaco)? **SI NO**

Nell'ultimo mese, da sveglio, ha mai:

- 160 ...avuto delle visioni o visto cose che nessun altro era in grado di vedere? **SI NO**
- 161 ...provato sensazioni strane, inspiegabili sulla pelle e nel corpo, (es. sentirsi toccare quando non c'è nessuno, sentirsi bagnato senza che ci sia acqua o percorso da corrente elettrica)? **SI NO**
- 162 ...sentito odori o sapori che nessun altro poteva sentire? **SI NO**

Nell'ultimo mese, le è mai capitato di sentirsi o qualcuno le ha mai detto che era:

- 163 ...immobilizzato, come di ghiaccio, senza essere capace di rispondere ai richiami o alle domande o obbedire a quanto le viene chiesto per ore o giorni? **SI NO**
- 164 ...estremamente eccitato, senza controllo? **SI NO**